



SANGA'S TIGERS MONDO

ASD PALLACANESTRO SANGA MILANO - Cod. Fip 051507

ASD TIGERS MILANO - Cod. Fip 051538

ASD SAN GABRIELE BASKET - Cod. Fip 043983



Protocollo Misure Anti-COVID 19

CAMPUS ESTIVI 2021

Alla luce delle disposizioni emesse dalle Istituzioni e in particolare:

DPCM 26 aprile 2020 e DPCM 15 maggio 2020, Linee Guida Ufficio per lo Sport ai sensi dell'art.1, lettere f e g del DPCM 26 aprile 2020, Linee Guida per gli allenamenti degli sport di squadra e lo sport ai sensi dell'art. 1, lett. e) del DPCM 17 maggio 2020, Indicazioni del Comitato Tecnico Scientifico - Dipartimento della Protezione Civile, DPCM 7 agosto 2020, DPCM 18 Ottobre 2020, DPCM 25 Ottobre 2020, DPCM 7 agosto 2020, DPCM 3 novembre 2020, Decreto del Ministero della Salute 8 gennaio 2021, DPCM 14 gennaio 2021, visto il protocollo sanitario emanato dalla FIP in data 22/01/2021 e seguenti.

si comunica che verrà applicato il seguente Protocollo.

NORME GENERALI:

- Il primo giorno di attività in struttura sarà obbligatorio consegnare Autocertificazione Anticovid-19, con certificazione di automonitoraggio clinico individuale. Tale Autocertificazione andrà rinnovata settimanalmente.
- All'ingresso in struttura verrà effettuato il controllo della temperatura corporea del partecipante con termoscanner, qualora questa dovesse superare i 37,5° non sarà concesso l'accesso al partecipante.
- Accompagnatori e visitatori non possono accedere alla struttura (fatta eccezione per l'accompagnatore dell'atleta disabile).

NORME IGIENICHE

- Ogni partecipante dovrà essere munito di borraccia propria.
- All'arrivo in struttura tutti i partecipanti dovranno obbligatoriamente cambiare le scarpe per poter svolgere l'attività prevista. Saranno pertanto individuati spazi dove effettuare il cambio scarpe e poter lasciare i propri effetti personali.
- Verranno individuati bagni utilizzabili e segnalati in modo che ogni gruppo utilizzi sempre lo stesso evitando contaminazioni tra i gruppi.
- Appositi cestini per l'eliminazione dei rifiuti "a rischio" saranno disponibili in punti strategici adeguatamente segnalati.
- All'ingresso e all'uscita degli spazi utilizzati (palestra, aule, bagni, altro) verranno posizionati appositi distributori di igienizzante (tipo Amuchina) per permettere la disinfezione delle mani.



ALTRE NORME

- Verranno individuate entrate e uscite separate in modo che i gruppi non si incrocino e non creino assembramenti. A tal proposito viene prevista una pausa di 10 minuti per consentire che il cambio avvenga senza alcun pericolo.
- La sanificazione dei materiali sportivi, dei palloni e dei banchi utilizzati verrà fatta ad ogni cambio di gruppo.
- L'uso della mascherina è **OBBLIGATORIO PER TUTTI** in entrata ed in uscita dalla struttura, durante le varie attività, durante le pause, ma non durante lo svolgimento dell'attività fisica.

ATTIVITA' SPORTIVA

Attività consentite:

- Tutte le attività motorie devono essere svolte con progressività di ritmo ed intensità.
- Tutte le forme di riscaldamento attivazione con giochi o esercizi individuali.
- Tutte le forme di esercizi individuali con il rispetto del distanziamento sociale.
- Esercizi di contatto.

CERTIFICATO MEDICO

- Obbligo di consegna di certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva.

CARTELLI

- Verranno affissi in tutti i luoghi visibili cartelli che ricordino le Norme Sanitarie da rispettare, i percorsi da seguire, i consigli su come comportarsi nelle varie circostanze.